09. 04. 2021

STRATENERGY

Στρατηγική Διασυνοριακή Συνεργασία & Κεφαλαιοποίηση Κοινής Προσέγγισης για την Εξοικονόμηση Ενέργειας στα Δημόσια Κτίρια

Ημερίδα ενημέρωσης & εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα την Αποδοτική Χρήση Ενέργειας στα κτίρια (ΑΧΕ) στην Κύπρο

ΓΝΩΡΙΜΙΑ

ΜΕΡΟΣ Α

ΟΝΟΜΑ, ΕΠΙΘΕΤΟ
Γράψε σε ένα sticky note της επιλογής σου το όνομα & το επίθετό σου.

ΦΟΡΕΑΣ/ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
Γράψε σε ένα sticky note της επιλογής σου την ιδιότητα & τον φορέα/ επιχείρηση στον οποίο εργάζεσαι.

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ
Γράψε σε ένα sticky note της επιλογής σου τι θα σε ενδιέφερε περισσότερο σχετικά με το θέμα της εξοικονόμησης ενέργειας.

ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

ΜΕΡΟΣ Β: Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής

Ερώτηση 1:
Ποιος από τους παρακάτω τύπους ηλεκτρικών λαμπτήρων προσφέρει περισσότερη εξοικονόμηση ενέργειας και διάρκεια ζωής;

- Λαμπτήρες πυρακτώσεως
- Λαμπτήρες αλογόνου
- Λαμπτήρες φθορισμού
- Λαμπτήρες LED

Ερώτηση 2:
Ποιες από τις παρακάτω διατυπώσεις είναι αληθείς;

- Σ Λ Τα κινητά στάτρα προσφέρουν καλύτερη ρύθμιση του φυσικού φωτισμού απ' ότι οι κουρτίνες.
- Σ Λ Ο συχνός καθαρισμός φωτιστικών σωμάτων/ λαμπτήρων είναι σημαντικός προκειμένου να εξασφαλίζεται καλύτερο επίπεδο φωτισμού.
- Σ Λ Τα σκούρα χρώματα στους τοίχους των κτιρίων, κάνουν το εσωτερικό περιβάλλον φωτεινότερο.
- Σ Λ Ο χαμηλός γενικός φωτισμός με πρόσθετο τοπικό φωτισμό όπου και εάν χρειάζεται αποτελεί καλύτερη επιλογή όσον αφορά την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας συγκριτικά με ένα έντονο γενικό φωτισμό.
- Σ Λ Τα δυτικά ανοίγματα βοηθούν στην καλύτερη ποιότητα φωτισμού στο χώρο γιατί δέχονται μόνο διάχυτο και όχι άμεσο φως.

Ερώτηση 3:
Η κατανάλωση ενέργειας για την παραγωγή ζεστού νερού στα κτίρια...

- αντιπροσωπεύει ένα αμελητέο ποσοστό επί της συνολικής κατανάλωσης ενέργειας στα κτίρια.
- αντιπροσωπεύει ένα ποσοστό 10 - 15% επί της συνολικής κατανάλωσης ενέργειας στα κτίρια.
- αντιπροσωπεύει ένα ποσοστό 40 – 50% επί της συνολικής κατανάλωσης ενέργειας στα κτίρια.

Ερώτηση 4:
Η ιδανική ρύθμιση του θερμοστάτη στον ηλεκτρικό θερμοσίφωνα είναι στους:

- 30 - 40 °C
- 50 - 60 °C
- 70 - 90 °C

Ερώτηση 5:
Ποιες από τις παρακάτω διατυπώσεις σχετικά με τους ηλιακούς θερμοσίφωνες είναι αληθείς;

- Σ Λ Η τοποθέτηση ηλιακού θερμοσίφωνα μπορεί να καλύψει τις ετήσιες ανάγκες σε ζεστό νερό σε ποσοστό 60% - 80%.
- Σ Λ Η τοποθέτηση ηλιακού θερμοσίφωνα μπορεί να οδηγήσει σε εξοικονόμηση 1,5 τόνων διοξειδίου του άνθρακα.

Ερώτηση 6:
Ποιες από τις παρακάτω διατυπώσεις σχετικά με τις ηλεκτρικές συσκευές είναι αληθείς;

Οι φορητοί υπολογιστές καταναλώνουν την ίδια ποσότητα ενέργειας με τους σταθερούς υπολογιστές		Μετά το πέρας της φόρτισης μίας συσκευής, η φορτιστής συνεχίζει να καταναλώνει ηλεκτρική ενέργεια
TV	Οι ηλεκτρικές συσκευές σε κατάσταση αναμονής ("standby" ή "sleep") καταναλώνουν αξιοπρεπώς ηλεκτρική ενέργεια.	Η χρήση ενός πολύπριζου τύπου χαρτοπολύπριζο μπορεί να έκλειστε 20 – 30 λεπτά ο διαδοχικός του ανάβρασε
Η πλέον ενεργειακά αποδοτική κατηγορία των ηλεκτρικών συσκευών μεταξύ των "A", "B", "C", "D", "E", "F", "G" είναι η "G"	Οι μικρές συσκευές γενικά καταναλώνουν λιγότερο ρεύμα από τις μεγάλες	

Σ Λ Η κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος ενός φυγείου είναι ανεξάρτητη του σημείου τοποθέτησής του στο χώρο

Σε περίπτωση μη αυτόματης απόψυξης, ο πάγος πάχους 5 χιλιοστών και άνω μπορεί να αυξήσει την κατανάλωση ενέργειας.

Ένα φυγείο ενεργειακής κλάσης A+ μπορεί να οδηγήσει σε εξοικονόμηση ενέργειας έως και 41%.

Το συχνό άνοιγμα της πόρτας του φυγείου δεν αυξάνει την κατανάλωση ενέργειας.

Η ιδανική ρύθμιση του θερμοστάτη του φυγείου και του καταψύκτη, προκειμένου να εξασφαλιστεί η εξοικονόμηση ενέργειας είναι από 3-5°C και -18°C αντίστοιχα.

Ερώτηση 7:
Ποιες από τις παρακάτω διατυπώσεις είναι αληθείς;

- Σ Λ Το καλοκαίρι ο αερισμός των κτιρίων πρέπει να γίνεται το πρωί ενώ το βράδυ τα ανοίγματα να παραμένουν κλειστά.
- Σ Λ Σημαντικό για το φυσικό δροσισμό των κτιρίων είναι η ύπαρξη μεγάλου ανοίγματος στην υψηλότερη στάθμη τους, στο δώμα ή στη στέγη.
- Σ Λ Η χρήση σύγχρονων κλιματιστικών μονάδων (air condition) με τεχνολογία inverter εξοικονομεί έως και 3 φορές μικρότερη κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας.

Ερώτηση 8:
Ποιες από τις παρακάτω διατυπώσεις είναι αληθείς;

Ερώτηση 9:
Ποιες από τις παρακάτω διατυπώσεις είναι αληθείς;

- Σ Λ Το πιο σημαντικό στοιχείο στην εκμετάλλευση της ηλιακής ενέργειας για θέρμανση των κτιρίων το χειμώνα αλλά και για αποφυγή της υπερθέρμανσης το καλοκαίρι είναι το μέγεθος των ανοιγμάτων.
- Σ Λ Η τοποθέτηση ρούχων επάνω στα καλοριφέρ προκειμένου να στεγνώσουν δεν επηρεάζει το πόσο χρειάζεται να δουλέψουν.
- Σ Λ Τα καθαρά και εξαερωμένα σώματα των καλοριφέρ συμβάλουν στη μεγαλύτερη εξοικονόμηση ενέργειας και χρημάτων.
- Σ Λ Η ιδανική θερμοκρασία ρύθμισης στο θερμοστάτη του καλοριφέρ είναι 27°C.
- Σ Λ Για την ενεργοποίηση και απενεργοποίηση της θέρμανσης, προτιμότερη είναι η χρήση χρονόμετρου της κεντρικής θέρμανσης έναντι του θερμοστάτη.
- Σ Λ Η τοποθέτηση διπλών τζαμιών στα παράθυρα μπορεί να μειώσει τη θερμική ενέργεια που χάνεται από τα παράθυρα κατά 50-70%.

ΜΕΡΟΣ Γ: Διαδραστικό Παιχνίδι 1

Ερώτηση:
Πόσα λάθη μπορείς να αναγνωρίσεις στην εικόνα σχετικά με άσκοπη σπατάλη ενέργειας;

Κατέγραψε τον αριθμό σε ένα sticky note της επιλογής σου!

ΜΕΡΟΣ Γ: Διαδραστικό Παιχνίδι 2

Ερώτηση:
Ποιά θα ήταν η συμβούλη σε κάθε μία από τις παρακάτω περιπτώσεις.
Γράψε κάθε ιδέα σου σε ένα sticky note της επιλογής σου!

1

2

3

4